

CURCUMINA

AIDE À SOULAGER LES DOULEURS ARTICULAIRES

Les capsules CURCUMINA de BIO-Vega sont principalement composées de curcuma (*Curcuma longa*), aussi appelé « safran des Indes ». Originaire de l'Asie du sud, cette plante proche du gingembre est à la fois utilisée comme épice dans l'alimentation que pour ses multiples vertus médicinales. Elle est notamment utilisée en phytothérapie comme anti-inflammatoire pour soulager la douleur articulaire et la dyspepsie flatulente.



Forme posologique..... Capsule
Voie d'administration recommandée..... Orale
NPN..... # 80001503

Dosage

Rhizome de curcuma (*Curcuma longa*)..... 325 mg



Nos produits de santé naturels sont fabriqués au Canada et sont garantis **sans OGM et sans Pesticides**. De plus, nos méthodes de production respectent les exigences de **bonnes pratiques de fabrication (BPF)** mentionnées dans la réglementation de Santé Canada.

PROPRIÉTÉS MÉDICINALES

- Antiflatulent
- Anti-inflammatoire
- Antimicrobien
- Antioxydant
- Détoxifiant
- Digestif
- Protecteur gastro-intestinal
- Stimulateur de la sécrétion biliaire

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

● Arthrite, arthrose et santé des articulations

Plusieurs études scientifiques de grande envergure ont démontré qu'une fraction volatile d'huile de curcuma avait une puissante activité anti-inflammatoire, dans une variété de modèles expérimentaux. Encore plus puissant que son huile volatile cependant, la curcumine, composé pharmacologique primaire du curcuma, a, quant à elle, démontrée des propriétés anti-inflammatoires comparables à celles des plus puissants médicaments pharmaceutiques tels que l'hydrocortisone et la phénylbutazone, ainsi qu'aux anti-inflammatoires classiques tels que Motrin. De plus, la recherche dans le domaine de l'arthrite et l'arthrose a pu confirmer que les curcuminoïdes peuvent profondément réduire l'inflammation et la destruction des articulations, en bloquant les voies inflammatoires et prévenant ainsi toute une gamme des symptômes classiques de l'arthrite tels que l'enflure, la douleur et la raideur.

● Diabète

La curcumine a à ce jour été étudiée en profondeur afin d'élucider le rôle qu'elle joue dans la réduction et la régulation des taux de glucose sanguin. D'ailleurs, une étude particulièrement importante, qui fut publiée dans le journal de l'American Diabetes Association, *Diabetes Care*, a démontré que

l'extrait de curcuma peut définitivement prévenir le développement du diabète de type 2 chez les pré-diabétiques, 100 % du temps. Ceci est un exploit remarquable qu'aucun autre médicament pharmaceutique approuvé par le FDA pour le traitement du diabète de type 2 n'a pu accomplir. En effet, le curcuma réduit la glycémie si efficacement, qu'il est généralement déconseillé aux patients diabétiques qui utilisent déjà des médicaments pour traiter l'hyperglycémie; à moins bien sûr, d'un ajustement de dose en consultation avec son médecin. De plus, le curcuma peut également adresser d'autres symptômes classiques du diabète, tels que la soif excessive et les mictions fréquentes.

● Dyspepsie flatulente

Toute une panoplie de preuves scientifiques a démontré que le curcuma protège le tractus gastro-intestinal de multiples façons grâce à ses puissants effets anti-inflammatoires. De plus, le curcuma a démontré augmenter la sécrétion de gastrine, sécrétine et bicarbonate, ainsi que de mucus gastrique et d'enzymes pancréatiques, tout en inhibant les spasmes intestinaux et la formation d'ulcères causés par le stress, l'alcool et d'autres variables associées à l'hygiène de vie. Le curcuma a également démontré améliorer les symptômes dyspeptiques chez des patients souffrant de dys-

pepsie, ainsi que maintenir la rémission chez des patients atteints de colite ulcéreuse. Un important essai récent mené auprès de 116 patients avec plaintes dyspeptiques (douleurs abdominales, gêne épigastrique, flatulences ou éructations), a constaté qu'après 7 jours de supplémentation au curcuma, 87 % des patients avaient un soulagement de symptômes par rapport à 53 % dans le groupe placebo.

● Digestion

Le curcuma est d'une valeur exceptionnelle pour le soutien de la digestion, la prévention de brûlures d'estomac et la stimulation, soutien et protection du foie et de la vésicule biliaire. D'ailleurs, le curcuma est régulièrement utilisé comme tonique digestif amer tant en médecine traditionnelle chinoise qu'en Ayurveda. De plus, en raison des puissants effets anti-inflammatoires qu'il exerce sur les muqueuses de la gorge, de l'estomac et des intestins, le curcuma diminue la congestion et l'inflammation dans toute la longueur du tube digestif, et favorise ainsi une digestion optimale des protéines, lipides et glucides. En fait, si reconnue et scientifiquement validée est la valeur du curcuma dans le traitement des troubles digestifs, que l'Organisation mondiale de la santé (OMS) ainsi que la Commission E. allemande le liste tous deux comme approche thérapeutique de première ligne.

CURCUMINA

AIDE À SOULAGER LES DOULEURS ARTICULAIRES

NOS MÉTHODES DE FABRICATION

Si tous les vins ne naissent pas égaux, il en va de même pour les produits de phytothérapie. Ainsi, les produits BIO-Vega se distinguent par :

- Le **soin** avec lequel sont choisies les matières premières.
- La **grande variété de plantes et substances naturelles** employées dans les compositions.
- Ses **méthodes d'extraction** qui s'inspirent à la fois de méthodes traditionnelles et de la spagyrie qui s'appuie sur les principes alchimiques afin d'extraire le plein potentiel thérapeutique des plantes. En effet, les substances extraites des plantes sont d'abord séparées, traitées puis à nouveau réunies pour fournir une essence contenant tous les éléments curatifs de la plante, y compris les oligo-éléments tout en conservant la force vitale entière de la plante.

Mais surtout, la grande distinction des produits BIO-Vega réside dans l'**exclusivité de ses recettes** fortement influencées par les traditions anciennes de la médecine tant chinoise qu'orientale. Ainsi que dans la variété et la finesse des méthodes d'extraction qui consiste à extraire des plantes les propriétés souhaitées afin de les combiner avec les propriétés des autres plantes.

LA PLANTE DE CURCUMINA

● Le curcuma

Le curcuma (*Curcuma longa*) aussi appelé «safran des Indes» est une plante herbacée vivace, appartenant à la famille des zingibéracées, dont elle est une de 700 espèces. Originaire de l'Asie du sud, cette plante proche du gingembre est à la fois utilisée comme épice dans l'alimentation et employée pour ses multiples vertus médicinales.

Le curcuma en fait, jouit d'une histoire riche et très bien documentée d'utilisation médicinale tant en médecine traditionnelle chinoise (MTC), qu'en Ayurveda, où il était couramment utilisé pour traiter les maladies du foie, les problèmes de peau et des voies

NOTRE MISSION

BIO-Vega est une entreprise entièrement québécoise dont la mission est de vous offrir des produits de santé naturels haut de gamme pour vous aider à vous soigner et à conserver la santé le plus naturellement possible.

respiratoires, les affections gastro-intestinales, les entorses, les douleurs articulaires, ainsi que pour soutenir la cicatrisation de façon générale. De plus, en raison de ses propriétés antibactériennes considérables, les adeptes de la médecine chinoise et ayurvédique avaient souvent recours au curcuma en application topique pour soigner la teigne et les plaies infectées.

Aujourd'hui, une des qualités les plus prisées du curcuma est incontestablement ses puissantes propriétés anti-inflammatoires naturelles. La science moderne a en fait, identifié plus de 24 composés anti-inflammatoires dans le curcuma, dont six inhibiteurs de la COX-2. D'ailleurs, de par sa composition chimique, le curcuma peut à la fois inhiber l'activité et les sous-produits métaboliques inflammatoires de la COX-2 et de la 5-LOX, ainsi que celle d'autres enzymes et hormones directement impliquées dans le processus de modulation de l'inflammation. Ainsi, le curcuma est une excellente solution de rechange aux médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) classiques, qui viennent avec toute une panoplie de contre-indications et effets secondaires potentiels.

La communauté médicale conventionnelle est de plus en plus intéressée par le curcuma, et étudie la plante et ses différents composés biochimiques dans une multitude de contextes afin de tenter d'élucider son potentiel dans le traitement de toutes sortes de maladies et conditions de santé. Dans le cadre de ces recherches scientifiques, le curcuma a jusqu'ici démontré un énorme potentiel d'action dans la prévention et le traitement du cancer du poumon, les maladies hépa-

tiques, cardiovasculaires et métaboliques, les conditions cognitives et neurologiques, ainsi que les troubles auto-immunitaires.

Le curcuma s'est également montré un précieux allié dans la prévention et le traitement de plusieurs formes de cancers: côlon, sein, prostate, foie, œsophage et bouche dans des études expérimentales dans des modèles animaux. En fait, selon une revue de la recherche actuelle, l'efficacité du curcuma en oncologie est dite se comparer favorablement à celle des médicaments pharmaceutiques. En tant que tel, bien que beaucoup de recherche est encore nécessaire afin de réellement élucider le potentiel qu'offre le curcuma dans le traitement du cancer, les nombreux puissants bénéfices qu'offre cette plante, tant en terme de maintien qu'en terme de protection de la santé en font un excellent ajout à la routine de tous les jours, et une parfaite médecine préventive.

Bien que le curcuma soit disponible un peu partout sous la forme d'épice ou de thé, il est à noter que si l'on souhaite bénéficier de ses maintes propriétés thérapeutiques, un apport alimentaire n'offrira pas vraiment de résultats cliniques tangibles. C'est-à-dire que la racine elle-même ne contient qu'environ 3% de concentration en curcumine, et que celle-ci est notoirement peu absorbée par le corps. En fait, lorsqu'ingéré sous forme alimentaire, le corps n'absorbe qu'environ 1% de la curcumine disponible. En tant que tel, un bon supplément de curcumine offre clairement un énorme potentiel pour la gestion de la santé en général et le maintien d'une santé optimale. ●



LES ASSOCIATIONS POSSIBLES

Le curcuma est très polyvalent et peut être combiné à une grande variété d'autres plantes et suppléments. Il figure souvent en combinaison avec le poivre noir, le gingembre, le ginseng, l'ail, l'ashwagandha et l'aloé véra dans des formules pour la réduction de l'inflammation et des articulations. De plus, le curcuma se combine aussi très bien à la camomille, l'achillée millefeuille, le tilleul, le thym et de nombreuses autres plantes pour le soutien de la digestion. Enfin, le curcuma est excellent en combinaison avec le resvératrol, l'acide alpha-lipoïque et l'acétyle-L-carnitine pour soutenir et promouvoir une santé cognitive optimale.